



# PRESSEMITTEILUNG

25. Juni 2022

## Das "for free Sportangebot" OrtSport hat wieder begonnen

Auch in diesem Jahr ruft die Inhaberin des Aviva Social Clubs in Bihlerdorf, Barbara Renn, wieder alle Bewegungsfreudigen dazu auf, bei OrtSport in Bihlerdorf mit zu schwitzen.

Das kostenfreie und beliebte Sport- und Bewegungsangebot wurde von Renn vor vier Jahren ins Leben gerufen. Nachdem es Zeiten gab, in welchen OrtSport nur digital angeboten werden konnte, freut sie sich sehr, dass es nun wieder live und im Freien auf dem Bihlerdorfer Sportplatz am Illerdamm stattfinden kann. Von Juni bis September heißt es jeden Montagabend um 17 Uhr für rund 45 Minuten: „Wer rastet, der rostet“.

„OrtSport“ bedeutet ungezwungene Bewegung in lockerer Runde, jedoch unter professionellen Anleitungen und unterschiedlichen Trainern. Daraus ergibt sich ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot und besteht einmal mehr aus Kraft- und Ausdauerübungen, ein andermal mehr aus Yoga oder Faszientraining. Gesportelt wird ohne Geräte, eine mitgebrachte Matte oder ein eigenes Handtuch genügen, um dabei sein zu können. Und: jeder kann mitmachen, unabhängig von seinem persönlichen Fitnesslevel.

„Unser Ziel ist es, die Menschen so einfach wie möglich beim Sport zusammenzubringen und sie damit zu einem bewegungsreichen und vor allem freudigen Alltag zu animieren“ und „Ich möchte alle herzlich einladen, mitzumachen, auszuprobieren und vielleicht sogar Neues zu entdecken“, so Renn, die sich auf eine zahlreiche Teilnahme und Besucher aus der Umgebung freut.

Das Angebot "OrtSport" ist vollständig kostenlos und findet bei trockener Witterung unter freiem Himmel statt. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig, jeder der mitmachen möchte kann einfach vorbeikommen. Weitere Informationen zum OrtSport und einen Wetter-Check gibt es auch unter [ortsport.de](https://ortsport.de).

### Die wichtigsten Fakten:

**Wann:** Bis einschließlich September immer montags um 17 Uhr bei trockenem Wetter

**Wo:** Sportplatz DJK Seifriedsberg in Bihlerdorf am Illerdamm

**Dauer:** ca. 45 Minuten

**Mitbringen:** Gymnastikmatte oder ein großes Handtuch, eventuell etwas zu trinken

### AVIVA SOCIAL CLUB

Barbara Renn  
+49 8321 676060  
[barbara@aviva.fit](mailto:barbara@aviva.fit)  
<https://aviva.fit/presse>

[aviva-fitness.com](https://aviva-fitness.com)